

大夥兒從東埔經八通關古道至塔塔加，激發練習肌耐力、持續的速度、忍受力與意志力。

在挑戰世界第一高峰之前，爲了讓隊員們適應 8000 公尺的高度，在台灣進行了一連串低氧及肌肉素質等訓練。平地空氣中的氧氣濃度大約是 21%，到了海拔 5400 公尺的聖母峰基地營，氧氣濃度只有 12.6%，而聖母峰頂的氧氣濃度只有 7%。假如人沒有使用氧氣直接坐直昇機抵達聖母峰頂，在數分鐘內就會休克繼而死亡。因此，攀登聖母峰必須經過極長時間的適應，才能在極低氧環境中存活。



圖 6 接近北極圈的北美洲第一高峰麥肯尼峰。隊員需以攀登繩相互確保，小心通過四處隱藏在冰雪下的巨大冰河裂隙

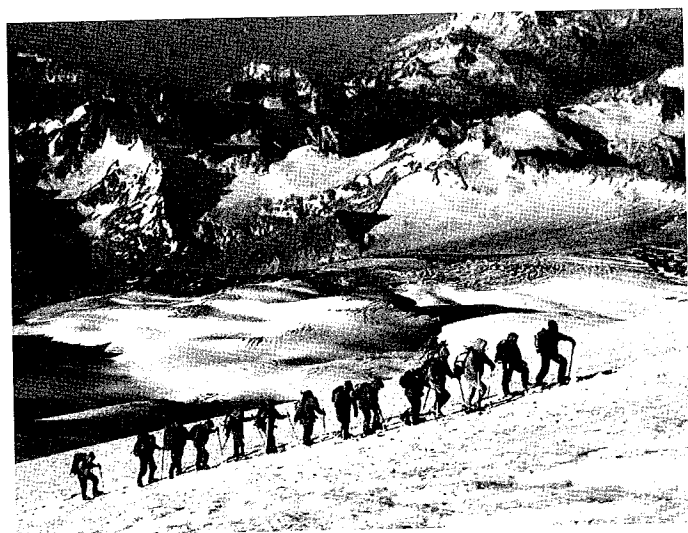


圖 7 探險隊的暖身第一站：歐洲第一高峰厄爾布魯斯峰



① 5642M  
厄爾布魯斯峰 (俄羅斯)  
Mt. Elbrus (Russia)

2006.8.5

② 5895M  
吉力馬札羅 (坦尚尼亞)  
Mt. Kilimanjaro (Tanzania)

2006.10.8

③ 6962M  
阿空加瓜山 (阿根廷)  
Mt. Aconcagua (Argentina)

2007.2.19

④ 6194M  
麥肯尼峰 (阿拉斯加)  
Mt. McKinley (Alaska)

2007.6.19

⑤ 4884M  
卡斯登斯峰 (印尼)  
Mt. Carstensz (Indonesia)

2007.9.9

⑥ 4897M  
文森峰 (南極洲)  
Mt. Vinson (Antarctica)

2008.1.8

⑦ 8848M  
聖母峰 (尼泊爾)  
Mt. Everest (Nepal)

2009.5.19

圖 8 台灣七頂峰遠征隊攀登路線

正式攀登聖母峰前更安排了嚴苛的移地訓練。地點選在標高 8201 公尺、排名世第六高峰卓奧友峰。爲了挑戰極限，領隊黃致豪和隊員們背著 25 公斤重的裝備，沒有攜帶任何氧氣裝備，也無雪巴協作，一分鐘只能前進一公尺的緩慢行進，仍是讓人頭痛欲裂和呼吸困難，隊員們的體力無法負荷，最後，登山隊只剩下伍玉龍大哥獨自攻頂，期間也因通訊障礙，一度失聯 23 小時，讓在基地營等候的隊友們度過了焦慮擔憂的一夜。來自布農族的伍大哥克服困難與挑戰，成爲台灣第一位無氧登上八千公尺高峰的登山家，寫下了光榮的一頁。

### 想獲得聖母峰晉見 大不易

近三年半縝密訓練、越過了艱難準備出發。但好事多磨，原本預計在 2008 年完成七頂峰任務的探險隊，遇上 2008 年中國舉辦北京奧運，聖母峰只准中國隊員攻頂宣傳；2009 年又發生西藏暴動、達賴喇嘛流亡 50 周年紀念影響，無法經中國攀登北側聖母峰，臨時變更計畫，決定從南側攻頂。只不過，從南側攻頂難度更高，從北側攀登可坐車直達位於海拔 5300 的基地營，南側的話，就必須負重徒步走上八天才能抵達。不僅耗費體力，也追加更多預算。

但是，隊員們卻懂得苦中作樂，樂觀以待。出發時每個人都在背包上縫上國旗，將國人的榮耀一起帶上世界最高峰。這可是走南側的「福利」啊！走北側因爲中國打壓，可是不能秀出國旗的呢。2009 年 4 月 1 日，他們踏上征途，向夢想前進。抵達海拔 5,400 公尺基地營後，四名隊員將以一個月的時間來做高度適應。在海拔 6,000 公尺的第一營、海拔 6,400 公尺的第二營、海拔 7,200 公尺的第三營及海拔 8000 公尺第四營之間作訓練。而在三梯次的高度適應中，偉大聖母峰所出的考題，無所不在。

到第一營前，要先通過昆布冰河裂隙天險。穿著冰爪懸空走在鋁梯上，每一步還真是「如履薄冰」！驚險萬分的過程，沒有幾分膽識還真過不去呢。此外，由於全球暖化的因素，聖母峰基地營與攀登路線減少了天候上的不確定性，但日益融化減少的冰層以及平均溫度的提高，導致許多原本停在岩壁上的懸垂冰河斷裂，引發雪崩。有幾次大塊冰層直接砸在行進路線上，撞擊出的龐大雪雲幾乎覆蓋了整個基地營。爲了提高攀登安全性，隊員特別選擇在凌晨溫度最低時，快速通過昆布冰河的雪崩區域，但過程仍是險象環生。

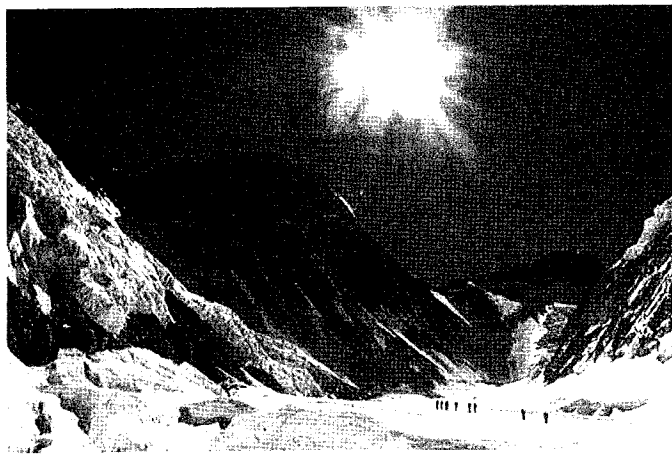


圖 9 從第一營往第二營前進的路程風景絕美，但卻潛藏許多致命的冰河裂隙。左邊的黑色巨峰就是世界最高峰聖母峰



圖 10 昆布冰河上搭著簡單鋁梯，穿著冰爪的隊員得十分小心地通過深不見底的冰河裂隙，相當驚險

有回，崩落的巨大雪堆就落在黃致豪身旁不到二十公尺的地方，生死一瞬間的經歷，讓他印象深刻。通過了山峰的考驗與洗禮，終於，到了最後的關鍵時刻。就像是蹲下才能高高跳躍起般，探險隊員先下降至海拔 4410 公尺的更低營地，進行生理恢復，再回到聖母峰基地營等待最佳的氣候。是否有此榮幸獲得聖母峰的晉見？是否得到上天的厚愛？過去三年的努力是不是足夠……答案即將揭曉。

#### 站上離天最近的巔峰

2009 年 5 月 10 日，支援隊及媒體隊陸續抵達基地營，大夥兒共度了一個氣溫在零度以下但卻格外溫馨的母親節。等待聖母峰「接見」的日子並不算難熬。致豪隨時拿著攝影機記錄著珍貴的每一刻，還不忘說笑逗著大夥兒。秀真則煮了不少台灣味的好料理犒賞大家；經驗老道的伍大哥隨時注意氣候、風向，不想錯過任何一絲聖母峰稍來的邀請。

終於，風向轉為北風，雖然溫度將逐漸下降，但也表示北方較穩定的氣場將形成適合攀登的條件，預計 5 月 19 日攻頂的

計畫，將按照原訂計畫展開。2009 年 5 月 15 日，從基地營出發，預計在下午兩點抵達海拔 6500 公尺的第二營，休息一天之後，在 5 月 17 日繼續往第三營前進，預計在 5 月 18 日抵達海拔高度達 8000 公尺的第四營，並於當天晚上出發進行攻頂。



圖 11 氧氣罩是高山生活必備的裝備



圖 12 在基地營等待登頂時機的日子，秀真下廚煮家鄉菜撫慰大夥兒思鄉的心

5 月 16 日，謝穎沂開始出現狀況，咳嗽不停，加上前一天攀登過程中並未使用全罩式雪鏡，出現雪盲狀況，幾經考慮，終於決定忍痛放棄攻頂計畫，由其他三位成員繼續未竟的任務。



圖 13 準備出發攀登聖母峰頂峰前，領隊梁明本為大家祈福