

#### 四、其他設備

在其他設備的部分也蠻好玩的。圖中是女用的尿斗，我也有帶來，實在非常的方便，最近很多人買，外面很多人在做，但是材質都很差；而在台灣，塑膠的技術相當好，而且質感也比外面做得好多了。這個在美國要八塊美金，當然它可以重複使用。現在比較多人買的是行動不便的人，就是一些婦女無法蹲下來上廁所的時候，她們是可以站著上的。還有一些爬山的人，他們在登山的時候，也不用脫褲子，為什麼會有這種東西？因為我們在海外遠征很冷，一穿就是穿兩、三層的褲子，那兩、三層的褲子等到全部脫完要小便時已經很冷了，而且也花費很多時間，又要穿回去。所以最早是荷蘭人的一個女生用紙板折成漏斗狀這樣上，後來才慢慢演變成這樣的一個漏斗。

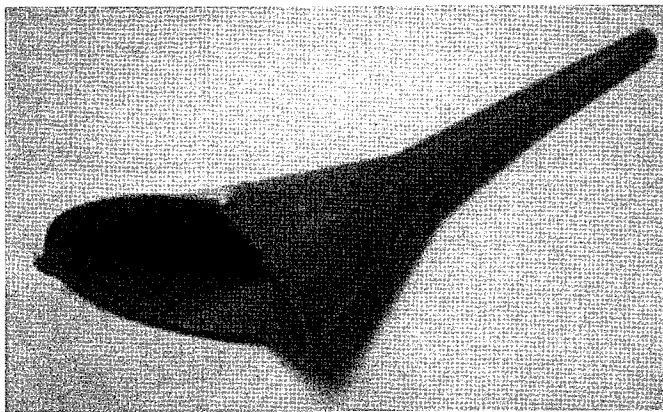


圖 23 女性專用尿斗

我剛開始第一次是看到我們女教練在用，我就背對她，想說奇怪，這明明是女生為什麼可以站著上廁所？她是不是變性？我就去問她。結果她就說：「妳沒有買這一根嗎？」後來我就去買。而後不管我去爬哪座山，我就帶著這個漏斗，到哪裡使用都非常方便，晚上在帳棚裡也可以上，也就是用保特瓶來接就可以了。當你找不到廁所時，樹下也可以上，因為尿本來是乾淨的，尤其我們剛剛說過的，要乾濕分離，當找不到廁所，或是在冰天雪地，這個漏斗真的是超好用的。例如：塞車，也可以在車裡面上。此外，也可以拿來接水，尿是乾淨的，拿來洗一洗，尤其在台灣這種特殊的地形，其實真的很好用。



圖 24 女性專用尿斗於野外之應用

另外，他們在比較高海拔的地區怎麼洗澡呢？有的是用太陽能熱處理器，當然只有五分之一桶水，只是他用了一些技巧，他用了帆布悶住，所以進去的人，雖然只有一點點水，但水是熱熱的、第二個人、第三個人進去洗，水都還會是熱的。當然洗澡不是天天洗，因為天天洗一定會感冒，就是在登頂的前夕才洗澡，會比較舒服，讓你血液循環一下。

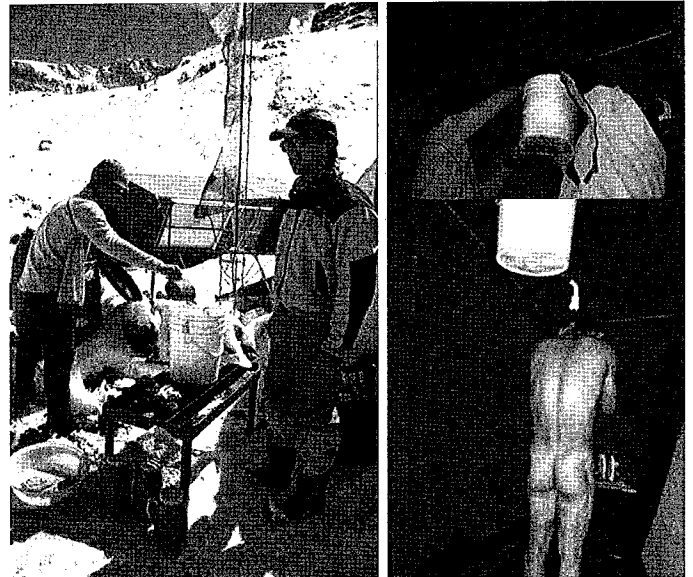


圖 25 高海拔地區沐浴之方式

再來是太陽能加熱處理器，在西藏與尼泊爾有不同的方式，如圖所示，在西藏是做成兩個葉片型；而另一個是在尼泊爾，就有點類似小耳朵、碗型的，當太陽照射下來，它要隨著太陽光線慢慢去移動，這樣的方式很有趣，四十分鐘水就熱了，即可洗澡。

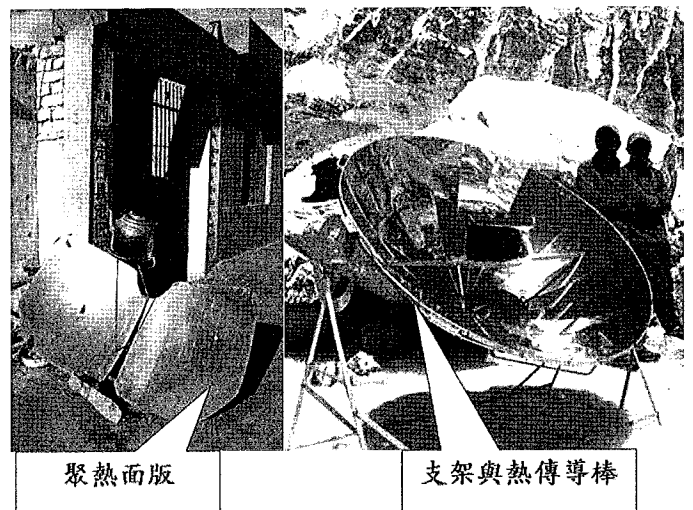


圖 26 太陽能加熱處理器之形式

接著要說明的是阿拉斯加雪地裡的廚房，他們的廚房也很特別，他中間是一個料理台，旁邊將他挖成U字形的座位，而在上面是所謂廚房的帳棚。另外他每天要放母水，也就是每天料理完，一定要留八分滿的水，不是冰，他就有木板，就放在木板上，再放進洞裡；到明天早上要用時，這個水馬上可以加熱，冰塊放進去就融得很快，所以這是當地每個隊伍都要學會的。

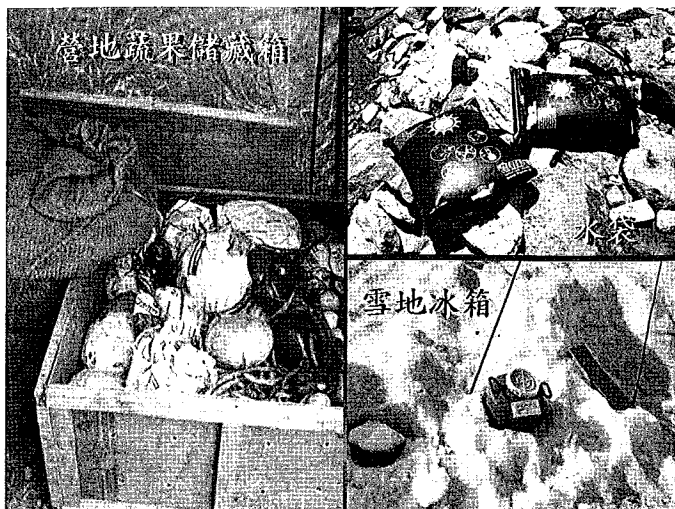


圖 27 雪地廚房及食物保存方式說明

再來是 4,900 公尺的暖爐，由於下午氣溫偏低，因此使用曬乾後再加一點去漬油的牛糞進行燃燒，作為天然的暖爐燃料。另外則是南極的熱水處理器，因為整個隧道與帳棚內都有暖氣，所以他用這樣的方式，讓水來融化與加溫。

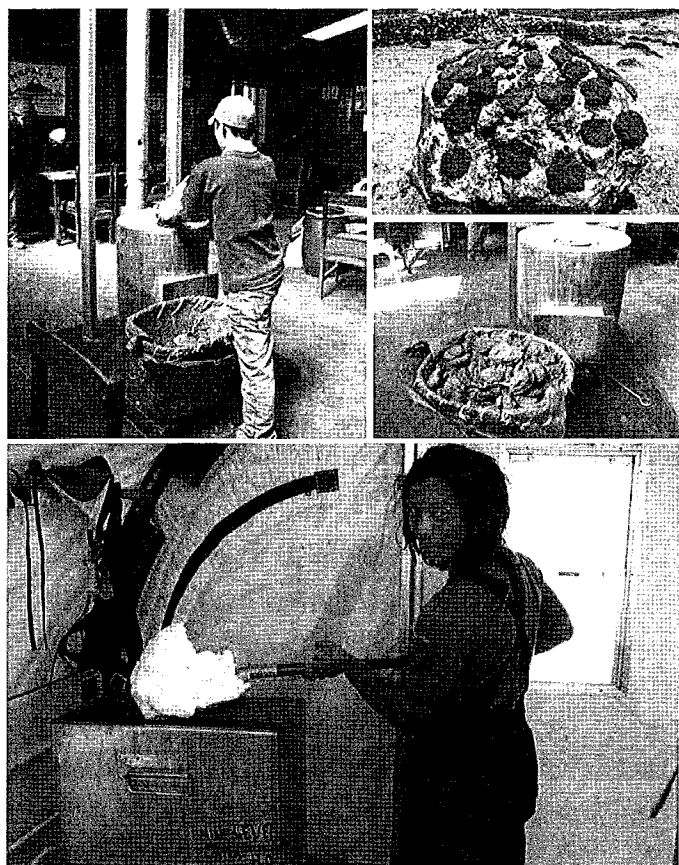


圖 28 雪地暖爐及熱水處理器

## 五、結語

很多時候，我們考量的都是以「環境」為主，台灣在氣候上是比較熱的，所以不太能感受地球暖化對我們的影響；而在智利那邊比較靠近南極，例如百內國家公園（Paine National Park）裡面有很多冰河，冰塊可以直接到出海口才融化；可是現在卻在半山腰就融成水。所以當地的環保團體或當地的人覺得這種現象對他們來講是所謂的「地球暖化現象」的確是蠻嚴重的。



圖 29 百內國家公園冰河消融暖化現象及瀕危之企鵝保護區

地球暖化影響很多，包含植物與動物。像麥哲倫企鵝在智利尾端的地方畫了一個保護區，可是那個環境真的是比較沒有那麼好，所以企鵝數量現在也越來越少。另外在珠穆朗瑪峰，他為什麼會堆這麼多的垃圾？因為去珠穆朗瑪峰登山的人有辦法去，但卻沒有辦法把垃圾背回來，因為那裡氧氣很少，所以你去爬山能夠登頂就很了不起，管不了垃圾，根本不會在意，已經到處都是垃圾，變成垃圾山了。



圖 30 各國登山客攀珠穆朗瑪峰後遺留之廢棄物

看看別人也想想自己，台灣的山區也一直受到廢棄物之困擾，尤其是在排泄物的處理方面；走過世界各大洲，其實有許多人、事、物都非常值得我們去學習，雖然便便大事對每個人而言，只是日常生活中的習慣小事，但是若可以從良好的小習慣，而去看見尊重大自然的偉大情操，並仔細去思考每一件事的前因後果而願意去遵守，一切事物將會變得更美好不是嗎？

## 作者簡介

江秀真 經理，嘉義大學森林系、嘉義大學森林所碩士（在職進修）。曾任台大山地農場擔任解說員、太魯閣國家公園與福山植物園志工、歐度納挑戰世界七大洲七頂峰活動正選隊員，現任玉管處保育巡查員，並擁有攀登聖母峰〈珠穆朗瑪峰〉北側路線成功、全世界百名內完攀七大洲最高峰、全世界第 12 位女性完攀七大洲最高峰、華人女性第一位完攀世界七大洲最高峰以及聖母峰〈世界 678/女 32〉、全世界第一位女性完攀七大洲最高峰+珠穆朗瑪峰南北側路線登頂之紀錄。亦榮獲運動精英獎（97 年）、十大傑出女青年獎、內政部一等獎章（98 年）等，個人專長為登山運動、烹飪、生態導覽解說、台灣原生植物育苗、繪畫。