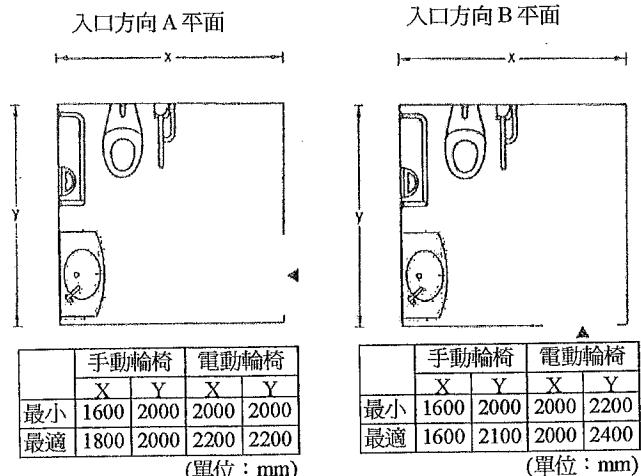


六、殘廁馬桶側牆上要有 L 型大扶手另側扶手為活動式（上舉式或橫移式）L 型及活動式扶手長度至少須 80 公分，這兩個扶手在馬桶兩側相距以 70 公分為宜。按殘肢者上廁，將輪椅迴轉平行靠近馬桶，抓住 L 型扶手豎立部份，用力站起橫移坐至馬桶上（此時尚未脫褲子），拉上另側活動扶手，斜倚 L 型扶手提起另側臀部，拉下褲子，再靠另一邊扶手做同樣動作，左右交替將褲子拉下，開始排泄。可以知道 L 型大扶手及活動式扶手之真正使用方式。如圖一。

七、要有坐在輪椅上可使用之便器沖洗按鈕，洗手盆、衛生紙架與置物枱。脊椎損傷而有排泄障礙者之小便方式，往往利用排尿管或收尿壺等排泄用具，坐在輪椅上放尿，此時馬桶便成了污物盆之功能，而放尿後需洗手，按鈕沖刷馬桶，使用衛生紙等。便器沖洗按鈕及衛生紙架均須坐在輪椅上即可輕易地按得到用得到才行，如圖一。且考慮其方便其洗手，洗手盆裝在 L 型扶手牆面的另一側。如圖二。



圖二・殘廁之建議空間尺寸，基本配置與門的關係（註三）。

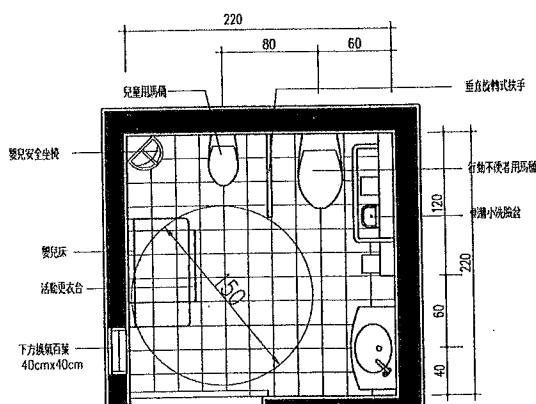
八、殘障廁所之最小尺寸及其進門與器具之關係，如附圖二。殘障廁所之平面大小，按電動輪椅或手推輪椅所需空間不一，且與其進門方向，殘障者使用馬桶位置及洗手盆基本配置關係應如圖二所示。

殘障廁所之多功能化

殘障廁所其面積及設備均相當昂貴，但大部份的殘廁使用率非常低，近年來國際間為提高殘廁之使用率，乃有意加入兒童馬桶、嬰兒椅、換尿布枱、人工肛門污物盆等，以提高殘障廁所的多功能性能，不只作為殘廁更可作為親子廁所、人工肛門者廁所等等，可擴大其使用性，故命其名為「多功能廁所」（Multi-use Toilet），或稱為「泛用廁所」（Universal Toilet）。

殘障廁所中可加入多種設備使其更為多功能泛用化：

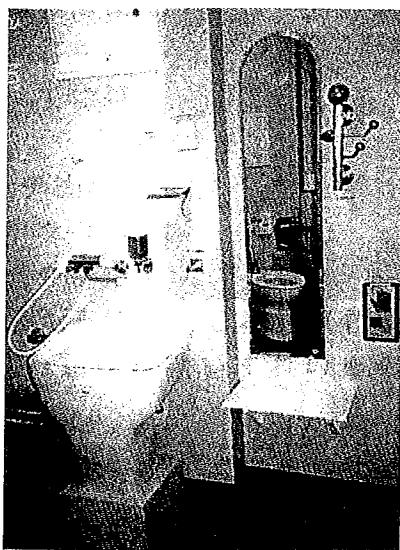
- 一、嬰兒尿布台（Baby Bed）
- 二、嬰兒座椅（Baby Chair）。} 加入此三項設備，殘廁便有了「親子廁所」之功能。（如圖三）
- 三、兒童用馬桶或小便斗。



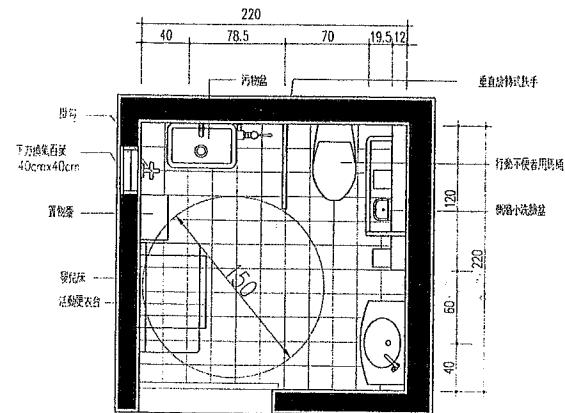
圖三・加上兒童使用馬桶兒童安全椅，換尿布台及婦女月事用平台，殘廁便變成多功能的親子廁所。
(本所設計陽明山公園之殘廁之一)

四、婦女更衣台——當婦女逛公園或百貨公司時，突然月事來臨必須換去污染之內褲，如跑去女廁所內大便坑換褲極為不便，最好在殘廁內一側牆下（Baby Bed下方）作一活動板大小為 60×60 公分以上，婦女們可以鎖好殘廁的門安心換裝。或是專做一間更衣室亦可，但須附有洗手盆。（如圖三、照片四）

五、人工肛門污物盆——在殘廁內可以加裝人工肛門（Ostomate）污物盆，以利帶有人工肛門或人工膀胱的患者使用，唯該盆上最好配有溫水沖洗用手提沖水頭，其下方要有腳踏式垃圾桶可供丟棄便尿袋。同時旁側牆上要設一掛勾及整裝之鏡子。（如照片二）



照片二·係日本北海道札幌市政府三樓
殘廁內的Ostomate殘者使用設備。
(註五)



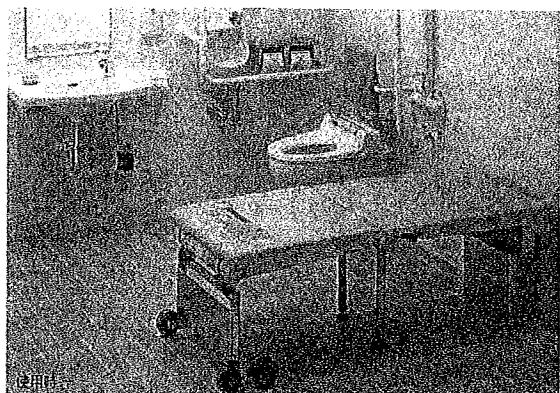
圖四·附有人工肛門污物盆之多功能廁所
(本所設計陽明山公園公廁之殘廁平面之二)

殘障廁所之設計案例

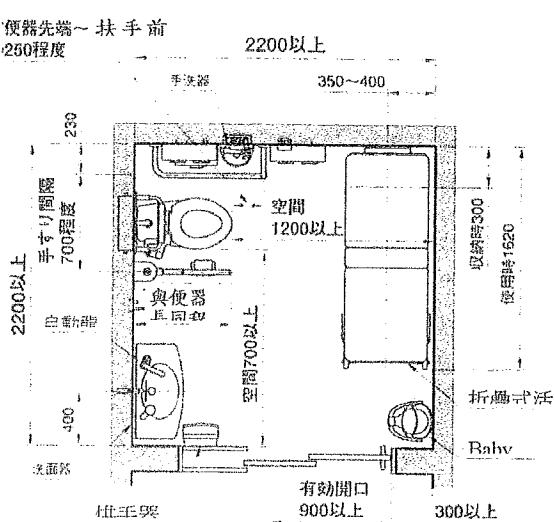
殘障廁所之多功能化可以有好幾種作法，如圖三是一殘廁兼親子廁所，圖四是殘廁兼人工肛門，廁所都是本人設計之陽明山公園的公廁內殘障廁所。

另外近年來 TOTO Technical Center 也建議附有折疊床的殘廁，俾供尿失禁帶大人尿布的患者使用。如圖五及照片三，此外亦附上成田機場新修改好的殘障廁所，照片四及照片五。可以說是目前全世界真正依照殘障人士上廁行爲設計之殘廁案例。

殘障廁所之多功能化最大的用意是使我們的公共環境能因有了這些設備使所有的殘



照片三·為有折疊床之平面，折床可供換大人尿布
之用。(註四)



圖五·為有折疊床之平面，折床可供換大人尿布之用。
(註四)