

之一，而稍為大意的父母可能就成了這方面的殺手而不自知。

傳統父母親常爲了要保有權威角色的尊嚴而無法放下身段，因此無法用很直接的方式，經常以一種不習慣性負面的反話來作正面的暗示。

像擺明是擔心子女開快車會出事，可是在叮嚀時的口氣卻是用：「有本事就像開飛機一樣快呀！」明明是在意女兒參加派對夜歸的安全，卻非用：「自己要小心啊！否則被人搞大了肚子我可不管呀！」的語氣才行，爲什麼就不能換個：「你開車，大家放心，到目的地別忘了打電話回來報平安啊！」或是：「祝妳玩得開心，深夜回家時最好能叫無線電計程車 ok?」

時下有太多的父母親對子女的管教愈來愈沒信心，事實上信心是來自樂觀的栽培，而優質的人際關係則需經過正面鼓勵、積極樂觀以及信任敬重的建立與維繫。

青少年的叛逆多來自對父母親管教負面的抗議，曾經有位青少年犯告訴我他從小到被判刑管訓，根本無法從自己的記憶中找到父母親曾經對他說過任何一句正面肯定或是鼓勵的話，他坦誠其犯罪行爲某部份是刻意要讓父母親自己去承受外人加諸於他們「上不正則下歪」的基因後果，酗酒的父親跟好賭的母親對他而言早已形同陌路，其內心世界裡對血緣的親密關係存在著難解的不甘願。

對子女信任並不表示完全地放任，而是讓孩子在父母親的信任下學

會自重，到底孩子的感情世界是脆弱的，因此當父母者重視子女的感受時，就會讓孩子對自己存在的價值給予肯定，也因為父母提供子女的是個正面期望的生活空間，自然子女的個性與氣質就會在如此的薰陶下而朝向陽光。

相信沒有人會願意活在別人預設的負面框架裡，因此不要太急著當子女的代言人，更不用展現自己讀心術的能力，看穿子女的心思並不意味著你們可以拉近親子的關係，同樣地替子女做了人生規劃並不表示他們就會乖乖就範，或許兒孫未必自有兒孫福，但至少別剝奪了他們追求自己幸福的權利，給他正面評價就是給了他們生命的意義。

#### 黃越綏女士簡介

黃越綏女士 (Ms. Ellen Huang)，出生於台灣南部的政治家庭，婚後隨夫僑居菲律賓，曾修獲三個碩士學位，研究所畢業後，曾以資優講師身份



保送到哈佛大學深造，並參加各種心理輔導諮商課程的專業訓練，並在海外從事臨床實務研究達六年之久，由於熱心公益參與落後地區災後復原與貧民窟家庭重整教育的推廣工作，並陸續領養了 19 位殘障的孤兒，榮獲菲國總統頒予榮譽外國公民殊榮。

1986 年丈夫意外被綁架後結束一段令人羨慕的婚姻幾乎使她崩潰，但她還是很堅強地面對並獨立撫養三個稚兒成年，重返台灣從事婚姻心理諮商專業工作之餘，她義無反顧地投入民主、婦女及社會運動的改革，透過大學講課、專欄、公開演講及主持電台、電視節目及十餘冊的著作來推動兩性平

權教育，落實民主政治以及社會福利制度對人權的保障...等重要理念，並扶持了40多個弱勢團體的成立，且每年定期利用寒暑假負笈北美洲與政府單位及家庭婚姻心理諮商學術界作專業交流。

1995年針對單親形成因素、背景及城鄉環境差異的綜合研究，成「單親兒童文教基金會」，希望藉國際交流與本國需要提供與日俱增的單親家庭身心各方面的實質協助及諮詢管道。

2000年榮聘總統府有給職國策顧問，黃老師將全數薪資捐出作為台東地區原住民清寒單親國小學生的制服及營養午餐費用。

2003年籌建「未婚媽媽兒童婦女之家」，樹立亞洲最健全的「未婚媽媽」多元學習庇護政策典範。更進一步結合社會力量減少來自家庭、學校及社會層面的標籤歧視，建議政府立法制訂相關福利政策與制度。◎

\*\*\*\*\*



21世紀万博、動き出す。

愛地球博  
EXPO 2005 AICHI JAPAN



正式名称:2005年日本国際博覧会  
テーマ:自然の叡智  
開催期間:2005年3月25日~9月25日  
開催場所:名古屋東部丘陵(長久手町・豊田市・瀬戸市)

\*\*\*\*\*

## 活動預告

### 21世紀世界博覽會將在日本愛知縣開跑。

為了讓世界有一個更美好的明天，為了讓美夢成真，在這一次世界博覽會中，這道門將會被啓開，我們將接受一個新的挑戰，集結世界中所有人的智慧和力量，展開一個追求豐富和諧社會之旅。而在這之中，你我都將是博覽會中的主角，分享著相同的靈感。

主題: 自然的睿智(Nature's Wisdom)

- (1) 宇宙、生命和情報(Nature's Matrix)
- (2) 人生的技能和智慧(Art of Life)
- (3) 循環性的社會(Development for Eco-Communities)

期間: 2005年3月25日~2005年9月25日(185天)

場所: 名古屋東部丘陵(長久手町, 豊田市, 瀬戸市)

網站: <http://www-0.expo2005.or.jp/tcn/index.html>

愛地球博  
EXPO 2005 AICHI JAPAN

